

とうきょう すくわくプログラム活動報告書

施設番号	
施設名	アイキッズ認証保育園
施設所在地	葛飾区 東新小岩3-1-16 1F
法人名	株式会社BunBuKids

1. 活動のテーマ

<テーマ>

山登りで体力をつけ目標を目指してクラスの団結力を高める

<テーマの設定理由>

普段の保育でも身体を動かし体力はつけているが、ただ単に遊具で遊んだり、走って遊ぶことが多い為、何か違う方法で体力づくりをしたり、何かを成し遂げる達成感などを味わって欲しくて山登りを考案した。

2. 活動スケジュール

11月21日→高尾山に山登りに行く
12月→自然などにも興味を持ち、図鑑やフラッシュカードで山にいた草花や動物を調べる

3. 活動のために準備した素材や道具、環境の設定

高尾山に行く為に大型バスを借りる
チェックポイントカードを作成し、目標の所まで登ったらシールを貼る
クマよけの鈴、火薬銃、スプレー

4. 探究活動の実践

<活動の内容>

11/21に3・4・5歳児と保育者で高尾山に山登りをしに行った。
子ども達はこの日の為に体力作りをしたり、友達同士で高尾山のマップを見てルートを見ていたり気持ちを高めていた。当日も子ども達同士、声を掛け合いながら励まし合ったり、手を貸してあげたり、協力して山を登っていく様子が見られた。
頂上に着いた時は皆で抱き合ったり、ハイタッチをしたりと達成感に満ちていた。

<活動中の子供の姿・声、子供同士や保育者との関わり>

子どもたちは山登りをしている時でも、山の中の自然を楽しむ余裕があり、リスだったり、掲示板に載っていたモモンガなどを見つけようとする姿もあり、登ることだけでなく、自然の中にも楽しみを見つけて登っていたことが感銘を受けた。
また足が疲れてきたら、友達を励ましたり、もうちょっとだよ！と声を掛け合いながら頂上を目指す姿も見られ成長を感じた。



5. 振り返り

<振り返りによって得た先生の気づき>

みんなで何かを成し遂げることが、運動会や、発表の機会にしかなかった為、今回山登りの経験を経て子どもたちは更に友達との団結力を高めることができた。
今までは出来ないことがあるとすぐに「できない！」と言っていた子もこの経験を経て諦めない気持ちなども知り得ることができるととても良い機会だった。